



Tuniakové fašírky s grilovanou zeleninou

Recepty



Hlavné chody



Grilovanie



30 min



2



2.9

1253



Budete potrebovať

Konzervovaný tuniak	240 g
Vajíčko	1 ks
Fašírky Vitana korenie	1-2 PL
Strúhanka	
Múka hladká	3 PL
Obľúbená zelenina na grilovanie	
Olivový olej	

Sol'

Príprava receptu

Tuniaka zlejeme z oleja. Pridáme vajíčko, 1 – 2 ČL korenia Fašírky od Vitany a premiešame.

Múku primiešavame postupne, až pokým nedostaneme hmotu, z ktorej je možné vyrobiť fašírky.

Vytvarujeme fašírky a každú obalíme v strúhanke.

Zeleninu nakrájame, polejeme olivovým olejom a osolíme.

Na gril uložíme liatinovú platňu na grilovanie, pridáme olej a fašírky aj zeleninu z oboch strán ogrilujeme.



Fašírky